



ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΑΛΑΙΜΑΧΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ

Οδηγίες προς οχήματα συνοδείας αθλητών

(ο δεκάλογος του καλού συνοδού)

1. Δεν προπορευόμαστε ή κατά οποιονδήποτε τρόπο παρεμποδίζουμε το αυτοκίνητο του Αλυτάρχη του αγώνα.
2. Πριν το ελεύθερο, ακολουθούμε πάντοτε πίσω από τον τελευταίο αθλητή.
3. Κατά τη διάρκεια των στάσεων / ανασυγκροτήσεων, σταματάμε δεξιά, πριν ή μετά το χώρο στάσης, με τρόπο που δεν εμποδίζει την ομαλή κυκλοφορία των διερχόμενων οχημάτων και των αγωνιζομένων.
4. Δεν σταματάμε ΠΟΤΕ μέσα στο χώρο στάθμευσης των ποδηλατών / αθλητών.
5. Κατά τη στιγμή που δίνεται το ελεύθερο, δεν επιταχύνουμε προσπαθώντας να φθάσουμε τον/τους αθλητή/ες που συνοδεύουμε, αλλά αφήνουμε πρώτα το group να προχωρήσει και να διασπαστεί φυσιολογικά.
6. Δεν προπορευόμαστε ποτέ - για λόγους ασφαλείας - από κυρίως group ή μεμονωμένους αθλητές σε απόσταση μικρότερη των 20 - 25 μέτρων.
7. Δεν ακολουθούμε ποτέ - για λόγους ασφαλείας - κυρίως group ή μεμονωμένους αθλητές σε απόσταση μικρότερη των 20 - 25 μέτρων.
8. Όταν αντιληφθούμε κατάσταση ανάγκης ή κληθούμε για παροχή βοήθειας, λαμβάνουμε ΠΑΝΤΟΤΕ υπ' όψιν μας τους υπόλοιπους αθλητές και διερχόμενους γενικότερα, καταλαμβάνοντας θέση τέτοια, που να μην εμποδίζει την ομαλή ροή του αγώνα και της κυκλοφορίας γενικότερα.
9. Ο αθλητής ή αθλητές που χρήζουν βοήθειας, οφείλουν να απεμπλακούν πρώτα από τους υπόλοιπους αθλητές του αγώνα ή του group, να καλέσουν ή/ και να περιμένουν στην άκρη του δρόμου για παροχή βοήθειας. Δεν παρέχουμε ποτέ βοήθεια σε αθλητή που δεν τηρεί αυτό τον κανονισμό.
10. Η παροχή βοήθειας σε αθλητή ή αθλητές που επιβαρύνει με οποιονδήποτε τρόπο την ομαλή διεξαγωγή του αγώνα ή της κυκλοφορίας, έρχεται σε αντίθεση με τον Κ.Ο.Κ. και τον κώδικα δεοντολογίας διεξαγωγής αγώνων ποδηλασίας (τράβηγμα / προώθηση ποδηλάτη) ή /και επιβαρύνει τη θέση άλλου αθλητή, υπόκειται σε αντίστοιχη ποινή από τον αλυτάρχη ή άλλον υπεύθυνο της διοργάνωσης κατά περίπτωση.